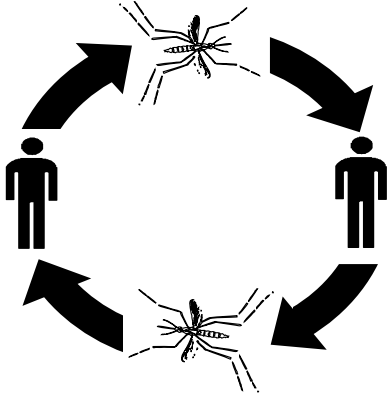


Demam Berdarah



Bagaimana penularannya?



Virus demam berdarah ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes Aegypt* yang menggigit penderita demam berdarah. Nyamuk *Aedes Aegypt* bercirikan memiliki garis belang hitam-putih pada tubuhnya dan menggigit pada siang hari. Satu nyamuk dapat menjangkiti beberapa orang dalam waktu singkat. Dan kita dapat terjangkit demam berdarah lebih dari 1 kali.

Hentikan perkembangbiakan nyamuk dan kita dapat menghentikan penyebaran penyakitnya.

Banyak orang dapat terjangkit Demam berdarah, Badan Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan 2,5 milyar orang beresiko terinfeksi demam berdarah. Dan untuk mengetahui apakah kita terjangkit demam berdarah atau tidak hanya melalui tes laboratorium

Gejala-gejala Demam Berdarah:

- Demam tinggi yang biasanya berlangsung 3-7 hari
- Sakit kepala yang parah, khususnya dirasakan di daerah belakang mata, pilek dan flu
- Radang pada persendian (punggung, pergelangan kaki, lutut, siku, dll.)
- Hilang nafsu makan, mual, muntah, dan diare
- Timbul bintik-bintik merah, khususnya di dada dan lengan
- Letih
- Pada beberapa kasus parah, hingga menyebabkan pendarahan pada mulut dan hidung



Pergilah ke dokter SEGERA bila seseorang yang anda kenal memiliki gejala tadi

Bagaimana pengobatannya?

Tidak ada pengobatan yang spesifik ataupun vaksin untuk demam berdarah. Bila anda pikir seseorang terkenan demam berdarah, berikan mereka cairan sebanyak mungkin, bawa mereka ke puskesmas terdekat, dan hindarkan mereka dari nyamuk untuk menghindari yang lain terjangkiti juga. Penyakit ini dapat berlangsung hingga 10 hari, dan pemulihannya dapat memakan waktu 1 minggu hingga 4 minggu.

Bagaimana menghindarinya?

Cara terbaik untuk menghindari demam berdarah adalah menyingkirkan tempat berkembang biaknya nyamuk disekitar rumah kita..

Kemungkinan demam berdarah menjangkiti keluarga kita, adalah jika ada nyamuk yang berkembang biak disekitar rumah atau halaman kita.

Demam Berdarah



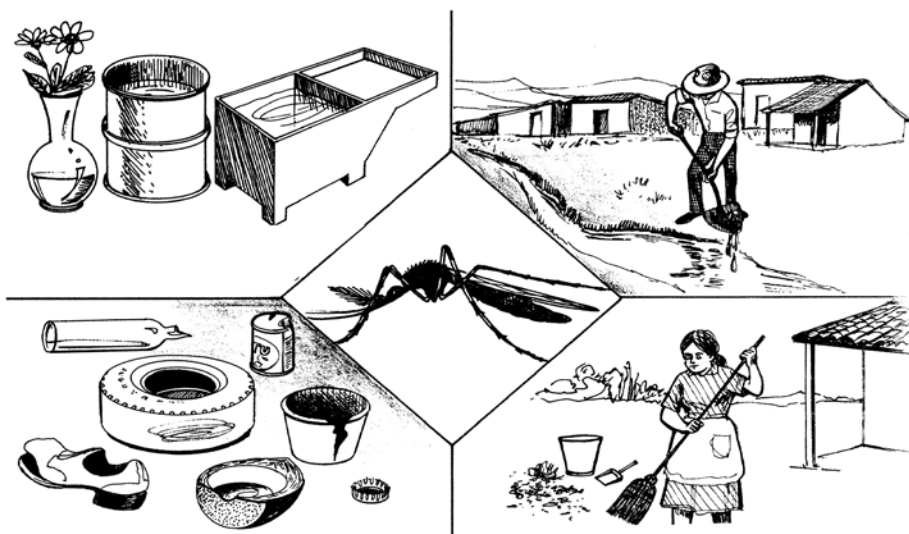
Hentikan perkembangbiakan nyamuk dan kita dapat menghentikan penyebaran penyakit ini...

Nyamuk demam berdarah berkembangbiak pada tempat-tempat yang dapat menampung air. Periksalah rumah dan halaman kita kemudian singkirkan tempat-tempat yang dapat menampung air. Simpanlah barang-barang tersebut di tempat kering atau timbun didalam tanah. Tempat-tempat yang biasanya menjadi tempat berkembangnya nyamuk adalah:

- Toples & pot
- pot-pot tanaman
- Ember
- Ban
- Kaleng
- Wadah plastik
- Genting bekas
- Botol
- Tangki penampungan airhujan
- Terpal
- Lubang pohon
- Daun Palem
- Batok Kelapa
- Bilah bambu
- Penampungan air kulkas

... dan banyak lagi tempat dimana air dapat tertampung atau disimpan.

SINGKIRKAN TEMPAT-TEMPAT DIMANA MEMUNGKINKANNYA NYAMUK HIDUP DAN JAUHKAN BENDA-BENDA TERSEBUT DARI RUMAH ANDA



- Usahakan rumah kita tetap terang, bersirkulasi dengan baik, bebas lembab dan dari air yang berkubang. Kuras dan keringkan tempat-tempat yang basah disekitar kita. Jagalah kebersihan rumah, tempat kerja, dan halaman agar bebas dari sampah. Jagalah kerimbunan taman dan bila diperlukan lakukan penyemprotan nyamuk.
- Pasang kawat nyamuk di pintu dan jendela.
- Pakailah kelambu ketika tidur, khususnya bila anak-anak atau bayi tidur pada siang hari.
- Gunakan cairan anti nyamuk dan pakailah baju berlengan dan celana panjang dengan kaus kaki. Baiknya anak-anak tidak diperkenankan bermain dengan celana dan baju berlengan pendek.
- Jangan biarkan wadah air tidak tertutup, jangan menyimpan air lebih dari 1 minggu. Bila perlu menyimpan air dalam wadah, kosongkan wadah seminggu sekali, biarkan kering baru kemudian diisi kembali. Jangan biarkan air menggenang didalam pot, piring, ember, dll.
- Pastikan orang yang dicurigai terjangkit demam berdarah, dibawa ke klinik.