

# Bagaimana Mengurus Sampah Kita?

## YANG PALING PENTING ADALAH JANGAN...



**MEMBAKAR SAMPAH**  
asap dari pembakaran sampah mengandung racun-racun yang dapat mencemari udara yang kita hirup setiap saat dan dapat membuat kita sakit.



**MENGUBUR SAMPAH**  
racun dalam sampah yang ditimbun akan meresap kedalam tanah dan juga masuk kedalam air dibawahnya. Hal ini akan merusak semua makhluk yang hidup di daerah itu.



**BUANG SEMBARANGAN**  
racun dalam sampah akan mencemari tanah dan air menyumbat saluran air dan sungai sehingga terjadi banjir, juga mengganggu pemandangan.

Saya tidak mau sakit, atau membuat yang lain sakit. Apa yang bisa saya lakukan dengan sampah saya? Ada beberapa cara untuk mengurangi dan mengelola sampah yg lebih baik.

### Pertama : sampah harus dipilah...



Untuk itu Anda perlu tempat untuk setiap jenis sampah, seperti diatas.

Mengapa saya harus memilah sampah?



**SAMAPH ORGANIK**  
(sisa makanan, daun dll) bisa dipakai untuk kompos...bagus bagi tanaman!

**SAMPAH KERTAS**  
bisa digunakan untuk membuat kertas daur ulang (hubungi Yayasan IDEP untuk keterangannya).

**SAMPAH LAINNYA**  
seperti ban bekas, ember, kaleng, botol, dll. Manfaatkan lagi, kalau tidak bisa hubungi organisasi yang bisa membantu untuk proses daur ulang.

## INGAT !

**PLASTIK** adalah sampah yang paling berbahaya bagi manusia dan lingkungan hidup serta sangat sulit untuk didaur ulang. Kurangi penggunaan plastik sebisa mungkin. Jika anda berbelanja, gunakan tas kain dan tolak tas kresek !

plastik? enggak, ah !



Untuk informasi selanjutnya, lihat :  
[www.idepfoundation.org](http://www.idepfoundation.org)

# Mengurangi masalah sampah dan akibatnya!

**kita harus berusaha bersama...**

Kalau semua orang bisa mengerti tentang betapa bahayanya sampah, berusaha mengurangi & mengelola sampah mereka dengan baik, maka ada kemungkinan bumi kita bisa hidup terus! Beritahu teman-teman & keluarga anda mengenai kenyataan tentang sampah dibawah ini, dan bagaimana mereka bisa membantu untuk mengawasi kelanjutan kehidupan semua.

## Beberapa kenyataan tentang sampah dan akibatnya bagi manusia...

1. Sampah plastik atau benda-benda yang mengandung plastik (tas kresek, kantong plastik, bungkus permen, kemasan styrofoam atau gabus) jika dibuang begitu saja kedalam tanah, baru akan hancur dalam waktu sekitar 200 hingga 400 tahun.
2. Membakar sampah plastik sama saja menambahkan racun yang sangat berbahaya pada udara yang setiap saat kita hirup karena asap hasil pembakaran tersebut mengandung racun kimia yang bisa menyebabkan antara lain penyakit pada saluran pernafasan, kanker paru-paru, dll.
3. Sisa makanan yang terbungkus rapat dalam kemasan plastik, setelah 10 tahun berada didalam timbunan sampah, jika pembungkusnya dibuka kembali, maka bentuknya masih tetap sama karena plastik pembungkusnya menghambat proses pembusukan yang seharusnya terjadi.



## Ayo Kita Coba Menghitung Jumlah Sampah...

**Di sebuah desa kecil...**

1 keluarga rata-rata menghasilkan satu tas kresek penuh sampah tiap hari.



Ada 2,000 keluarga di desa kami. Jadi, berapa tas kresek-kah sampah yg dihasilkan desa kami setiap harinya?



**1 TAS  
KRESEK  
PER  
HARI?**



**SATU TRUK MUAT 200 TAS**



Satu truk sampah ukuran sedang dapat memuat 200 tas kresek penuh sampah. Jadi, berapa truk-kah sampah yg dihasilkan desa kami setiap harinya?

**2 TRUK  
PER  
HARI?**

Ada 365 hari dalam setahun. Jadi, berapa truk-kah sampah yg dihasilkan desa kami setiap tahunnya?

**3  
TRUK PER  
TAHUN?**

Satu lapangan bola mampu menampung 365 truk penuh sampah. Jadi, berapa lapangan bola-kah sampah yg dihasilkan desa kami dalam lima tahun kedepan?



**4  
LAPANGAN  
BOLA DALAM 5  
TAHUN?**

**MULAI SEKARANG...MENGURANGI - MEMAKAI LAGI - MENDAUR ULANG**